Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
Fecha	29/11/2024 1:30 pm – 2:00 pm
Tema	Cuidado Integral-Respiro al cuidador-Con Salud hay vida-Manejo del estrés.
Desarrollo	ORDEN DEL DIA 1. Objetivo 2. Introducción 3. Desarrollo 4. Materiales 5. Anexos DESARROLLO DE MEMORIA 1. OBJETIVO Apropiar conocimientos en el talento humano de la comunidad de cuidado, en temas de salud y adecuada atención a personas mayores. 2. INTRODUCCION La comunidad de cuidado Los Robles, con el fin de brindar atención a la población institucionalizada y cumpliendo con el Plan de Atención Integral, presenta el desarrollo de las actividades propuestas dentro de los ejes y líneas de atención, en el que se ponen en evidencia las metodologías, objetivos y demás acciones ejecutadas por el área de psicología, en cumplimiento de las directrices contempladas en el anexo técnico de la secretaria de integración social, subdirección para la vejez. 3. DESARROLLO Actividad programada y realizada los días 26 y 29 de noviembre de 2024, en la que participaron 24 colaboradores de la comunidad de cuidado los Robles entre auxiliares de enfermería, cocina, servicios generales, coordinación, equipo profesional y mantenimiento. La actividad estaba enfocada brindar conocimientos a los colaboradores de la comunidad de cuidado, los cuales acudieron para realizar la actividad propuesta, en la que se pretendió capacitar sobre el manejo del estrés, por lo cual, se expuso el tema en cuestión al talento humano

en el que se mitiguen factores de riesgo psicosocial que pueden impactar la gestión en lo laboral del talento humano participante, mediante una actividad de tipo charla. En esta se expuso sobre los diferentes tipos de escenarios en los cuales se pueden generar situaciones estresantes y las consecuencias a nivel físico y psicológico. También se expone los 5 factores protectores para afrontar situaciones estresantes.

La actividad se realizó en los diferentes espacios de la comunidad de cuidado los Robles, y fue desarrollada de expositiva y en interacción con los participantes, en la cual se brindó la información objeto de la actividad. Los participantes se mostraron receptivos al desarrollo del tema, ya que, manifestaron su identificación con el tema tratado puesto que se presentan diferente tipo de situaciones a nivel personal y laboral que afectan de forma negativa su desempeño, como también a nivel emocional pues ponen en duda que estén cumpliendo con su objetivo de realización personal.

Dentro del espacio de capacitación surgieron inquietudes y comentarios que aportaron a el enriquecimiento de este y mediante estos se logró ampliar la información que se aportó al talento humano participante. En este espacio surgieron momentos jocosos que dieron permitieron gozar de la actividad y hacer que el talento humano pudiera salir de la rutina de sus labores cotidianas.

Posteriormente se realiza un cierre de la actividad, generando un espacio de reflexión, resaltando y la importancia del espacio del respiro al cuidador en temas de capacitación para los colaboradores, puesto que, permite brindar herramientas para el manejo de situaciones estresantes, con el fin de brindar bienestar al colaborador participante, el cual influye de manera positiva en la prestación del servicio, dispersar tensiones que se contienen al albergar sentimientos negativos debido a experiencias particulares y que permean la actitud del colaborador a la hora de realizar sus actividades.

Por último, se da por finalizada la actividad, agradeciendo la participación de los trabajadores en la actividad propuesta. Se tienen como medio de verificación de esta el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

4. MATERIALES

Papel y lápiz, experiencias de vida.

	5. ANEXOS Registro fotográfico y listado de asistencia		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Los relacionados en el listado de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Dikson Torres - psicólogo		

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
RESPIRO AL CUIDADOR – CON SALUD HAY VIDA

1. **CAPACITACION MANEJO DEL ESTRES** 26-11-2024















2. **CAPACITACION MANEJO DEL ESTRES** 29-11-2024



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Manejo del Estres — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles. — 3. Fecha y hora: 26-11-2024.

4. Nombre responsable: Dikson Torres. — 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Christian Buchel. S	cc	1030630374	cc los Robles	Gerontologo	Contratista	gerontologo@gmail.com	3014012014.	
2	Sandra Milena Gomez	cc	1072189219	cc los Robles	Enfermeria	Contratista	enfermeria18133@	3182485526	Sandra Gomez
3	Yomd Villalobos	CC	1041091678	cc los Robles	G Ambiental	Contratista		3142560353	
4	Gloria Villalobos	CC	52890099	Los Robles	Nutricionista	Contratista	cps.los robles @gmail.com	3225083733	
5	Rio Izquierdo	CC	53431113	CC los Robles	Aux Enfermeria	Contratista		3213327764	
6	Eiber Santamaria	CC	1024916769	CC los Robles	Recepte	Contratista	— " —	3144740889	
7	Olga Yolanda Garzon	CC	53931258	los Robles	tallerista	Contratista	— o —	3229256469	
8	Eiby Rodriguez	CC	1073720312	la robles	ASEO	Contratista	— o — o —	3214311072	
9	Nancy yuliana garcia	cc	53932356	los robles	asco	contratis	— o — o —	313 384 37 14	
10	Yuyisol Rojas Bullen	CC	52301548	CC los Robles	Aseo	Contratista	— o —	3206831494	
11	Karen Vargas	CC	1023894857	CC los Robles	Aseo	Contratista	1071626 gmail.com	3024404492.	
12	Nerlos Paola Fajardo	cc	1026570923	CC los Robles	Aux Enf	Contratista	Nayiberlozano@hotm	3212450261	
13	claudia Patricia Palvyuel	cc	1073130893	cc los Robles	aux enf.	contratista	patiyjulianail@gmail.com	3212168660	
14	Jose Reyes Tafur Garcia	CC	1073131080	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	— o — o —	3115686753	
15	Alejandro Rodriguez	cc	1069715190	CC los Robles	Gestionador	Contratista	— —	3143623922	
16	tatiana Namoqui	cc	1074471330	cc los Robles	T. Social	Contratista	tnamoquig@gmail.com	321 2172548	
17	Diana Arley Cubo	cc	1032469589	c/los Robles	T. operativo	Contratista	— o —	3015413266	
18	Fabiola Alfonso U	cc	39782755	cc los Robles	T.O	Contratista	fabiolaalfonso@yahoo	3180071520	
19	Lizeth Hibaun Forero	cc	1030625583	cc los robles	FIT	contratista	—	3123256880	
20									

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 2 Fecha Memo 20243189963 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1. Tema: Capacitación Manejo del Estres. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Los Robles 3. Fecha y hora: 29-11-2024. 1:38 PM

4. Nombre responsable: Divson Torres. 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	[illegible]	cc	1078485603	CC Los Robles	Aux enfermeria	Contratista	—	3254098284	[signature]
2	Diana Rodriguez	cc	1072631601	CC Los Robles	medico.	contratista	—	3105136311	[signature]
3	Jenny Cordoba Ramirez	CC	1073130984	CC Los Robles	Aux Locinca	Contratista	—	3142964118	[signature]
4	yulieth Toro Gonzalez	CC	1072997655	CC Los Robles	Auxcocina	contratista	—	3213323760	[signature]
5	Esperanza Cabrera	CC	40088146	CC Los Robles	Coordinadora	Contratista	—	3194543559	[signature]
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner